Was heißt schräg schlafen ?
Die Wissenschaftler Singer und Grismeijer haben in zahlreichen Untersuchungen nachgewiesen, dass die übliche horizontale, flache Schlaflage im Bett Ursache von zahlreichen Beschwerden sein kann. Darunter vor allem Migräne, Alzheimer, Schlafapnoe, Impotenz bis hin zum Schlaganfall.

Was ist aber das eigentliche Problem beim Flach-Liegen?
Die US-Wissenschaftler gehen davon aus, dass die oben erwähnten Erkrankungen durch das flache Liegen während des Schlafens im Null-Schwerkraftfeld verursacht werden.
Infolge dessen wird vermehrt Blut in den Kopf und somit in das Gehirn verlagert, was erhöhten Hirndruck und eine Vielzahl von funktionellen Störungen auslösen kann, oder eben z. B. chronische Kopfschmerzen, Migräne oder Bluthochdruck.
Wird der Kopf hochgelagert, wird das Null-Schwerkraftfeld aufgehoben, die gesundheitlichen Probleme treten nicht auf. Bei flacher horizontaler Lage im Bett oder durch eine Kopf-Tieflage fällt die Gravitationskraft als ein wichtiger Umweltfaktor, dem der Körper in aufrechter Haltung ausgesetzt ist, weg.
Auch Prof. Hecht hat dazu einige erstaunliche Ergebnisse festgestellt zum Thema Schnarchen und Schlafapnoe. Hier sind die Episoden des Sauerstoffmangels ein Problem.
Ein erholsamer Schlaf ist praktisch unmöglich und die Gesundheitsrisiken sind enorm hoch.
Mit Hilfe einfacher Maßnahmen, wie dem Schlafen in Schräglage, kann der Schlaf weiter verbessert und präventiv viele Beschwerden vermieden werden.

Bereits vor 6 Jahren hat Wohngesund das Schräglage Schlafen Konzept in seine Naturholzbetten und Schlafsysteme integriert.
Die vorliegenden Studien, die Ergebnisse unserer eigenen Versuche sowie die vielen positiven Erfahrungen unserer Kunden sind Anlass für uns, diese Thematik und die Einsatzmöglichkeiten mit größter Priorität weiter zu publizieren.

wohngesund
pro öko
BIOMÖBEL

Schlafberatung nach telefonischer Vereinbarung

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.30 - 18 Uhr,
Sa 9.30 - 13 Uhr

Bad Brückenau · Kirchplatz 1 · Telefon 09741-727
www.wohn-gesund.com

wohngesund
natürlich schlafen

Schlafen in Schräglage:

Die ultimative Lösung für gesunden Schlaf

Die Ganzkörper-Schräglage verbessert die Regeneration, Entgiftung und stärkt das Herz-Kreislauf- und Immunsystem !

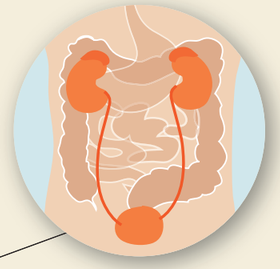
Schlafen in Schräglage:
Gesundheits-Prophylaxe und Problemlösung

Die Gesamtregeneration wird verbessert

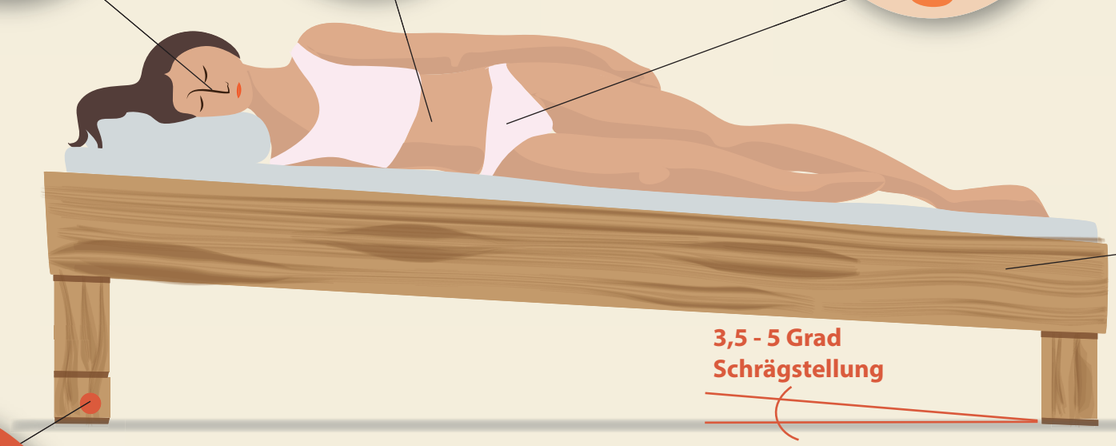
- sehr positiv bei häufigem Sodbrennen oder Reflux
- sofort warme Füße – auch im Winter – vor allem für Menschen mit niederem Blutdruck positiv – am Morgen kein Schwindel mehr
- Rücken- und Wirbelsäulenprobleme werden positiv beeinflusst
- Schnarchen, Schlafapnoe, Atemprobleme werden drastisch verbessert
- die Nieren- und Blasenfunktion wird verbessert
- bessere Entgiftung des Körpers im Schlaf
- geschwollenes Gesicht oder Augen nach dem Schlaf treten nicht mehr auf
- es gibt auch Hinweise, dass sich das Schlafen in Schräglage positiv auf die Prostata Gesundheit auswirkt.
- Positiven Einfluss auf Herz-, Kreislauf und Bluthochdruck (weniger Herzschläge)
- Durchblutung und Micro-Zirkulation werden verbessert
- Positive Unterstützung bei Skoliose, Kyphose und Lordose
- Positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel, wichtig für Diabetiker-Patienten

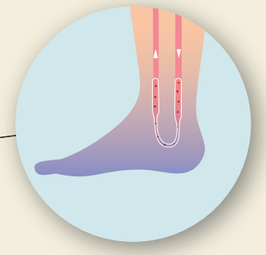
Schräglage:
Günstiger Einfluss auf Schnarchen und die gefährliche Schlaf-Apnoe

Schräglage:
Verhindert den Rückfluss von Magensäure und verbessert deutlich die Probleme von Reflux-Beschwerden

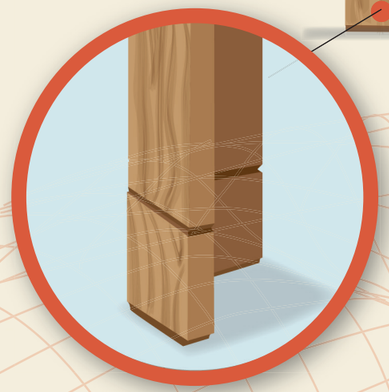


Schräglage:
Verbessert die Nieren- und Blasenfunktion und damit die Entgiftung des Körpers





Schräglage:
Verbessert die Durchblutung und wirkt sich positiv aus auf das Problem der „kalten Füße“



Eigenentwicklung WOHNGESUND:
Bettrahmen mit Schrägschlaf-Komponenten, die auch entfernt werden können

GRAVITATION